un lycée investi

POUR LA

SANTÉ MENTALE

TUTORAT

YOGA

SOIRÉES DÉTENTES

ENTRAIDE

PAEJ

LIEUX REFUGES

ÉCOUTE

ATELIERS RELAXATIONS

un protocole, deux secouristes et des actions réelles !

utilisation d’espaces atypiques: une terrasse

végétalisation de la terrasse, entretien avec les élèves, nouvel espace de travail pour les élèves, et classe, matériel mobile de support.

appropriation des espaces par les élèves
(non usagers)

lecture du soir aux internes: choix thématique, participation des internes “aux voix”, et invitation d’un guest.

DU REPÉRAGE A LA PRISE EN CHARGE
EN SANTÉ MENTALE

REPÉRER

Prêter attention

- **aux symptômes physiques :** trace de coups, blessures, accidents fréquents, problème de santé répétés, manque d'hygiène…
- **aux troubles du comportement :** changement récent et massif du comportement, violence, agressivité, mutisme, replis sur soi, fugues, prise de risques, conduite addictives, désinvestissement scolaire brutal, chute brutale des résultats…
- **manifestations psychosomatiques :** troubles du sommeil, du comportements alimentaire, maux de ventre, malaises….

ÉVALUER

Un signe de souffrance ou de mal-être constitue un signal à prendre en compte dans un contexte plus global, incluant un facteur temps. Isolé, il ne constitue pas un élément déterminant. C'est souvent un faisceau d'indices, une accumulation d'éléments qui caractérisent une situation de danger ou risque de danger.

Attention : ces signes peuvent toutefois avoir une autre signification. Il convient donc de prendre le temps d'analyser l'origine de ces manifestations, avec l'élève et sa famille.

Les personnels sociaux et de santé peuvent apporter leur appui et leur conseil dans cette analyse et la gestion des situations.

Ne pas hésiter à s'appuyer sur l'analyse de l'équipe référente composé de l'infirmière scolaire, l'assistante sociale, les secouristes en santé mentale, les psyEN et les CPE.

ALERTER

En fonction de la gravité :

SIGNES INQUIÉTANTS SANS CONTEXTE D'URGENCE

Contact avec les infirmières scolaires :

Mme Koch : 627718

Mme Besseux : 627714

CONTEXTE URGENCE - CRISE SUICIDAIRE OU IDÉES NOIRES

Appel au 15 si infirmières injoignables

Lycée Stanislas
Lycée Polyvalent et CFA