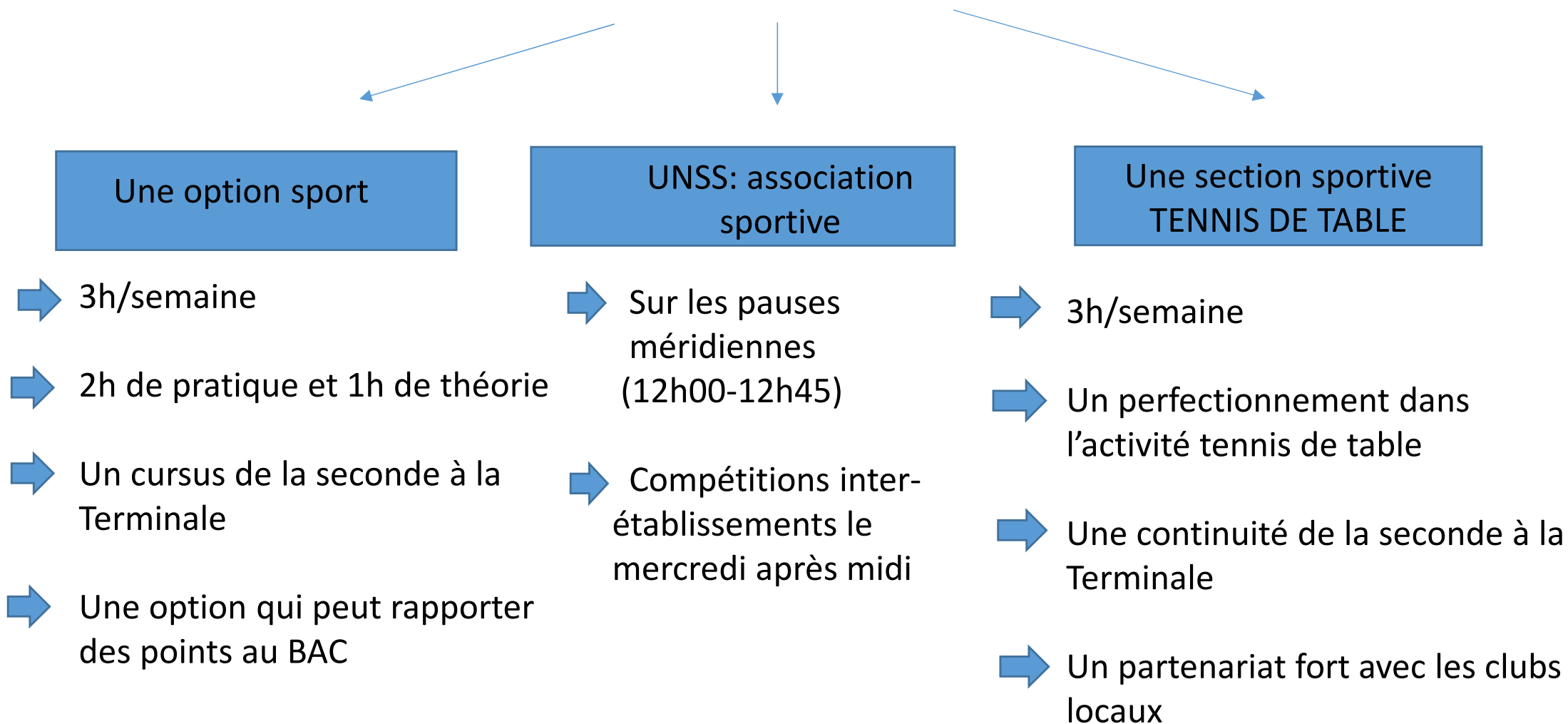


Le lycée Stanislas permet aux élèves de s'épanouir grâce à la pratique du sport.



En plus de l'EPS obligatoire (2h/semaine), il existe d'autres possibilités de pratiquer des activités physiques et sportives:



Profil des élèves:

- ❑ Elève motivé et sportif en général (pas nécessaire d'avoir de spécialité)
- ❑ Assiduité, sérieux et investissement
- ❑ Participation à l'AS (UNSS) vivement conseillée mais pas obligatoire.

OPTION EPS

Activités enseignées:

- ❑ Seconde: Athlétisme- et artistique-1 journée randonnée
- ❑ Première: Sports de raquettes et Volley ball- 1 journée Voile
- ❑ Terminales: Musculation et badminton , athlétisme- 1 journée Voile

Elle développe des compétences valorisantes dans le projet personnel d'orientation post-bac (STAPS, BPJEPS...)

Elle engage l'élève dans de nouvelles expériences collectives autour de l'animation d'une séquence pédagogique (seconde), d'une conduite d'un projet (en première) et d'une étude thématique (en terminale).

Objectifs
de l'option
EPS

Elle prolonge l'EPS obligatoire.
Elle développe une culture corporelle.
Elle permet l'approfondissement et la découverte de nouvelles APSA.

Elle vise à accroître l'autonomie de l'élève, à enrichir sa compréhension et son vécu des APSA.

Prise en compte pour l'obtention du baccalauréat.

Coût licence:

15 €/année avec la carte
Jeun' Est

25€/ année sans la carte

Nombre d'activités illimité

UNSS

Activités proposées:

Badminton- Tennis- Tennis de table

Futsal- Handball- Volley ball

Musculation- Yoga

Athlétisme- Danse

Pratiquer en loisir pour le plaisir: sur la base du volontariat.

Représenter les couleurs de son lycée lors de compétitions inter – établissements.

Pourquoi pas viser une participation à des championnats de France?

Responsabilisation des licenciés à travers différents rôles: jeune officiel, jeune coach, jeune reporter...

Permettre aux élèves de se dépenser et se retrouver sur la pause méridienne (coupure dans la journée).

Renforcer son niveau de pratique en complémentarité du cours d'EPS



Objectifs de L' UNSS

Profil des élèves:

- ❑ Elève motivé et intéressé par l'activité Tennis de table
- ❑ Assiduité, sérieux et investissement
- ❑ Participation à l'AS (UNSS) vivement conseillée mais pas obligatoire.

Section sportive tennis de table

- ❑ Enseignement proposé par un spécialiste de l'activité (diplôme fédéral).
- ❑ Lien étroit avec le club local

Se perfectionner dans une activité précise: le tennis de table.

Concilier ses études avec son sport préféré: entraînement prévu dans l'emploi du temps.

Un apprentissage complet: préparation physique, aspect technique et tactique de l'activité.

Objectifs de la section

Une plus-value dans le dossier scolaire de l'élève.

Permettre d'avoir une dépense physique plus grande dans la semaine (en complémentarité avec l'EPS).

Pour tout renseignement concernant l'EPS au lycée
Stanislas vous pouvez contacter:

anne.boisset@ac-strasbourg.fr

adeline.lengert@ac-strasbourg.fr